

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Нижневартовска детский сад №29 «Елочка»

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
ПЕДАГОГА: КОСЫХ ЕКАТЕРИНЫ ВИТАЛЬЕВНЫ
ТЕМА: «ФОРМИРОВАНИЕ ЗОЖ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА»
на 2020 – 2021 учебный год**

Цель: формирование навыков ЗОЖ, повышение сопротивляемости защитных свойств организма; мотивация к здоровому образу жизни, охрана и укрепление здоровья детей.

Задачи:

1. Сформировать образовательную среду, формирующую здоровую, физически развитую, социально адаптированную, увлечённую спортом личность.
2. Дать детям общее представление о здоровье, как о ценности;
3. Расширить представление детей о состоянии собственного тела, узнать свой организм;
4. Научить беречь свое здоровье и заботиться о нем.
5. Привлечение родителей к организации оздоровительной работы с детьми.

Литература подлежащая изучению:

1. «Дошкольное воспитание». - 2004. - № 4. - С. 14-17.
2. «Вместе с семьей» пособие по взаимодействию дошкольных образовательных учреждений и родителей», под редакцией Т.Н. Дороновой.
3. «Закаливание детей в современных условиях», Л. Веремкович, О. Иванова, И. Лашнева.
4. «Новые подходы к организации физического воспитания», Маханева М.
5. «Охрана здоровья детей дошкольного возраста», Нежина Н.В.
6. «Развивающая педагогика оздоровления», В.Т. Кудрявцев. Б.Б. Егоров, Линка-пресс Москва 2000.
7. «Физические занятия на воздухе», В.Г. Фролов, Г.П. Юрко Просвещение 1983.
8. «Формирование здорового образа жизни дошкольников», А.В. Юматова
9. «Формирование культурно-гигиенических навыков у детей», Кониная Е.Ю.

Форма проведения	Тема мероприятия	Содержание деятельности	Форма отчета	Сроки проведения
Совместная деятельность с детьми				
Непосредственно-образовательная деятельность	Перспективное планирование по формированию ЗОЖ у детей дошкольного	План	Отчет о проделанной работе	Сентябрь – май
Разработка проекта	Проект по формированию ЗОЖ у детей дошкольного «Стана Здоровья»	Реализация краткосрочного проекта	Справка о результатах реализации проектов	Январь - февраль
Совместное творчество с детьми	Знакомство со спортивным инвентарём с помощью ИКТ	Подбор материала и оформление презентации	Презентация	Январь
	Д/игры по ЗОЖ	Подбор материала и оформление картотеки игр	Картотека игр по ЗОЖ	Весь год
	Создание картотеки психогимнастики	Подбор гимнастики, оформление картотеки	Картотека	Сентябрь-май
	Создание картотеки «Комплексы гимнастики для глаз»	Подбор упражнений	Картотека	Сентябрь-май

	Создание картотеки физкультминуток в стихах	Подбор материала, оформление картотеки	Картотека	Сентябрь-май
	Подбор художественной литературы по привитию привычек к ЗОЖ	Подбор художественной литературы	Чтение Художественной литературы	Октябрь-май
	Создание картотеки прогулок	Подбор прогулок и оформление картотеки	Картотека прогулок	Октябрь-май
	Освоение техники самомассажа	Подбор упражнений для самомассажа	Проведение самомассажа	Весь год
	Мероприятие «Мама, папа, я-спортивная семья!»	Разработка сценария	Фотоотчёт	Февраль
	Беседы о видах спорта	Подбор иллюстраций, оформление презентации	Картинки, иллюстрации, иллюстрации	Январь, апрель
Организация работы с педагогами				
Показ открытого занятия по ЗОЖ	Тема «Путешествие в Страну Здоровья»	Разработка конспекта, видеозапись	Видеозанятие	Февраль
Консультации, буклеты, памятки, рекомендации	Консультация «Воспитание у детей дошкольного возраста ЗОЖ»	Консультация	Представление материала	Октябрь - май
Организация работы с родителями				
Информационные стенды	1. Фотоконкурс «Выходные с пользой для здоровья»	Сбор фотографий;	Фотогазета	Ноябрь
	2. Стенгазета «Мы за ЗОЖ»	Подбор материала	Стенгазета	Январь
Консультации, рекомендации, памятки, буклеты	Консультация: «Спортивная семья-это модно!»; «На лыжи всей семьёй!», Папка-передвижка: «Здоровый образ жизни семьи» и «Правильное питание»	Подбор материала	Консультации. Папка-передвижка	Октябрь Январь
Совместная продуктивная деятельность родителей и детей	Рисунки, поделки	Сбор материала	Выставки	Ноябрь; Январь; Март

День открытых дверей	Мастер-класс «Изготовление нестандартного массажного оборудования»	Просмотр образовательной деятельности	Фотоотчёт	Март
Сайт	a2b2	Пополнение сайта материалом	https://kosyh-e-y.a2b2.ru/	Сентябрь-май
<i>Обобщение и распространение опыта</i>				
Дистанционные курсы	По графику	Курсы повышения квалификации	Удостоверение	2020-2021
Конкурсы	Участие в конкурсах разного уровня	Подготовка материала	Дипломы	Октябрь - Май
ГМО	По графику			